

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Проскоковская средняя общеобразовательная школа»
(МБОУ «Проскоковская СОШ»)

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом

(протокол от ____ августа 2026 г. №)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Проскоковская СОШ»

____ А.А. Баянова

Приказ от «__» _____ 2026 г. № ____

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дошкольного отделения
на 2026 – 2027 учебный год

Проскоково

2026

Учебный план
на 2026-2027 учебный год
Дошкольные группы в с. Проскоково

			Разновозрастная группа					
	Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	3-4 лет		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
	Количество часов в							
	нед	год	нед	год	нед	год	нед	год
Инвариантная часть (обязательная)								
Познавательное развитие	2	72	2	72	2	72	3	108
Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,75	27	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Ознакомление с природой	0,25	9	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Формирование элементарных математических представлений	1	36	1	36	1	36	2	72
Речевое развитие	1	36	1	36	2	72	2	72
Развитие речи	0,75	27	0,5	18	1	36	1	36
Звуковая культура речи	0,25	9	0,5	18				
Подготовка к обучению грамоте					1	36	1	36
Художественно-эстетическое развитие	4	144	4	144	5	180	5	180
Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72
Рисование	1	36	1	36	2	72	2	72
Лепка	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Аппликация	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Физическое развитие	3	108	3	108	3	108	3	108
Физическая культура в помещении	2	72	2	72	2	72	2	72
Физическая культура на прогулке	1	36	1	36	1	36	1	36
Социально-коммуникативное развитие					1	36	1	36
Финансовая грамотность					1	36	1	36
ИТОГО	10	360	10	360	13	468	14	504
Вариативная часть (модульная)								
Парциальная программа С.Н. Николаевой «Юный эколог»	1	36	1	36	1	36	1	36
ИТОГО	1	36	1	36	1	36	1	36
ВСЕГО	11	396	11	396	14	504	15	540

Образовательные области	Разновозрастная группа	
	Вторая группа раннего возраста 2-3 лет	
	Количество часов в	
	нед	год
Инвариантная часть (обязательная)		
Познавательное развитие	1	36
Ребенок и окружающий мир	1	36
Речевое развитие	2	72
Развитие речи. Художественная литература	2	72
Художественно-эстетическое развитие	4	144
Музыкальное	2	72
Рисование	1	36
Лепка	0,5	18
Конструирование	0,5	18
Физическое развитие	3	108
Физкультурное в помещении	2	72
Физкультурное на улице	1	36
ИТОГО	10	360
Вариативная часть (модульная)		
ВСЕГО	10	360

Учебный план
на 2026-2027 учебный год
Дошкольные группы в д. Безменово

Образовательные области	Разновозрастная группа							
	Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	3-4 лет		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
	Количество часов в							
	нед	год	нед	год	нед	год	нед	год
Инвариантная часть (обязательная)								
Познавательное развитие	2	72	2	72	2	72	3	108
Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,75	27	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Ознакомление с природой	0,25	9	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Формирование элементарных математических представлений	1	36	1	36	1	36	2	72
Речевое развитие	1	36	1	36	2	72	2	72
Развитие речи	0,75	27	0,5	18	1	36	1	36
Звуковая культура речи	0,25	9	0,5	18				
Подготовка к обучению грамоте					1	36	1	36
Художественно-эстетическое развитие	4	144	4	144	5	180	5	180
Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72
Рисование	1	36	1	36	2	72	2	72
Лепка	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Аппликация	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Физическое развитие	3	108	3	108	3	108	3	108
Физическая культура в помещении	2	72	2	72	2	72	2	72
Физическая культура на прогулке	1	36	1	36	1	36	1	36
Социально-коммуникативное развитие					1	36	1	36
Финансовая грамотность					1	36	1	36
ИТОГО	10	360	10	360	13	468	14	504
Вариативная часть (модульная)								
Парциальная программа С.Н. Николаевой «Юный эколог»	1	36	1	36	1	36	1	36
ИТОГО	1	36	1	36	1	36	1	36
ВСЕГО	11	396	11	396	14	504	15	540

Образовательные области	Разновозрастная группа	
	Вторая группа раннего возраста 2-3 лет	
	Количество часов в	
	нед	год
Инвариантная часть (обязательная)		
Познавательное развитие	1	36
Ребенок и окружающий мир	1	36
Речевое развитие	2	72
Развитие речи. Художественная литература	2	72
Художественно-эстетическое развитие	4	144
Музыкальное	2	72
Рисование	1	36
Лепка	0,5	18
Конструирование	0,5	18
Физическое развитие	3	108
Физкультурное в помещении	2	72
Физкультурное на улице	1	36
ИТОГО	10	360
Вариативная часть (модульная)		
ВСЕГО	10	360

Учебный план
на 2026-2027 учебный год
Дошкольные группы в п. Заозерный

Образовательные области	Разновозрастная группа							
	Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	3-4 лет		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
	Количество часов в							
	нед	год	нед	год	нед	год	нед	год
Инвариантная часть (обязательная)								
Познавательное развитие	2	72	2	72	2	72	3	108
Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,75	27	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Ознакомление с природой	0,25	9	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Формирование элементарных математических представлений	1	36	1	36	1	36	2	72
Речевое развитие	1	36	1	36	2	72	2	72
Развитие речи	0,75	27	0,5	18	1	36	1	36
Звуковая культура речи	0,25	9	0,5	18				
Подготовка к обучению грамоте					1	36	1	36
Художественно-эстетическое развитие	4	144	4	144	5	180	5	180
Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72
Рисование	1	36	1	36	2	72	2	72
Лепка	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Аппликация	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Физическое развитие	3	108	3	108	3	108	3	108
Физическая культура в помещении	2	72	2	72	2	72	2	72
Физическая культура на прогулке	1	36	1	36	1	36	1	36
Социально-коммуникативное развитие					1	36	1	36
Финансовая грамотность					1	36	1	36
ИТОГО	10	360	10	360	13	468	14	504
Вариативная часть (модульная)								
Парциальная программа С.Н. Николаевой «Юный эколог»	1	36	1	36	1	36	1	36
ИТОГО	1	36	1	36	1	36	1	36
ВСЕГО	11	396	11	396	14	504	15	540

Образовательные области	Разновозрастная группа	
	Вторая группа раннего возраста 2-3 лет	
	Количество часов в	
	нед	год
Инвариантная часть (обязательная)		
Познавательное развитие	1	36
Ребенок и окружающий мир	1	36
Речевое развитие	2	72
Развитие речи. Художественная литература	2	72
Художественно-эстетическое развитие	4	144
Музыкальное	2	72
Рисование	1	36
Лепка	0,5	18
Конструирование	0,5	18
Физическое развитие	3	108
Физкультурное в помещении	2	72
Физкультурное на улице	1	36
ИТОГО	10	360
Вариативная часть (модульная)		
ВСЕГО	10	360

Примечания:

* В учебном плане указано количество часов в неделю и в течение учебного года по каждой образовательной области.

* Число 0,25 означает, что занятие проводится 1 раз в месяц.

Число 0,5 означает, что занятия проводятся один раз в две недели (2 раза в месяц).

Число 0,75 означает, что занятие проводится 3 раза в месяц.

* образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» интегрируется во время образовательной деятельности в ходе занятий, реализуется в ходе проведения режимных моментов, во время свободной, самостоятельной и совместной с воспитателем деятельности воспитанников.

Пояснительная записка

Учебный план разработан в соответствии с требованиями:

- ✓ Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Приказа Министерства просвещения РФ от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Приказа Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ✓ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования";
- ✓ Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- ✓ Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 02 июня 2026 г. № 19 ""Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи""
- ✓ Закона Кемеровской области от 05.07.2013г. № 86-ОЗ «Об образовании»;
- ✓ Устава муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Проскоковская средняя общеобразовательная школа»;
- ✓ Образовательной программы дошкольного образования МБОУ «Проскоковская средняя общеобразовательная школа».

Учебный план дошкольного отделения МБОУ «Проскоковская средняя общеобразовательная школа» является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Основная цель учебного плана - регламентировать образовательную деятельность, определить её направленность, установить количество занятий в течение недели и учебного года.

Учебный план строится на основе образовательной программы дошкольного образования.

Реализация содержания воспитательно-образовательного процесса осуществляется в соответствии с ФГОС дошкольного образования.

В дошкольном отделении функционирует 4 группы общеразвивающей направленности в режиме полного дня (10,5 часов: 2 разновозрастные группы в с. Проскоково (1-4 года и 4-7 лет), 1 разновозрастная группа в д. Безменово (1-7 лет), 1 разновозрастная группа в п. Заозерный (1-7 лет)).

Учебный план содержит инвариантную и вариативную часть.

В инвариантной части учебного плана реализуется федеральный компонент государственного образовательного стандарта дошкольного образования к содержанию и методам воспитания и обучения детей дошкольного возраста и федеральной образовательной программы дошкольного образования. Инвариантная часть охватывает образовательные области: познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, социально-коммуникативное развитие и гарантирует подготовку детей к школьному обучению.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования.

Вариативная часть учебного плана сформирована с учетом материальных возможностей, кадрового состава, контингента воспитанников, социального заказа родителей (законных представителей) и обеспечивает реализацию компонента образовательного учреждения.

Вариативная часть реализует познавательное развитие детей младшего, среднего и старшего дошкольного возраста.

Объем инвариантной части должен быть не менее 60 %, объем вариативной части – не более 40 % от общего объема.

Процентное соотношение инвариантной и вариативной частей учебного плана составляет: 92% / 8%

Процентное соотношение инвариантной и вариативной частей учебного плана по возрастным группам составляет:

<i>Возрастная группа детей</i>	<i>Инвариантная часть</i>	<i>Вариативная часть</i>
Ранний возраст (1,5 – 3 года)	100%	0%
Младшая группа	91 %	9 %
Средняя группа	91 %	9 %
Старшая группа	92,6 %	7,4 %
Подготовительная группа	93,4 %	6,6 %

Инвариантная и вариативная части учебного плана реализуются во взаимосвязи друг с другом и направлены на всестороннее развитие воспитанников.

Характеристика содержания образования

Учебный план полностью реализует федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, обеспечивает единство образовательного пространства РФ и Кемеровской области, гарантирует овладение воспитанниками необходимым минимумом знаний, умений и навыков, которые позволяют продолжить образование на следующей ступени.

В целях планомерного воздействия на развитие воспитанников в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования МБОУ «Проскоковская СОШ» *с первой группы раннего возраста (дети 1 -2 лет)* в течение учебного года проводятся специальные игры-занятия. С воспитанниками второго года жизни проводятся по два занятия в день: по десять занятий в неделю продолжительностью 8-10 минут по следующим разделам:

- Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи (108 часов в год)

Задачи: расширять ориентировку детей в ближайшем окружении, пополнять запас понимаемых слов и активный словарь, развивать потребность в речевом общении. Формировать умение понимать слова, обозначающие названия предметов, действия.

- Развитие движений (72 часа в год)

Задачи: Создавать условия, побуждающие к двигательной активности; содействовать развитию основных движений. Укреплять здоровье, закалять. Создавать условия, способствующие развитию двигательной активности. Предупреждать утомление.

- Игры со строительным материалом (36 часов в год)

Задачи: знакомить с некоторыми формами, «опредмечивая» их. Совместно с взрослым обыгрывать постройки с использованием сюжетных игрушек.

- Игры с дидактическим материалом (72 часа в год)

Задачи: обогащать сенсорный опыт, обучать действиям с предметами, совершенствовать разнообразные действия с предметами, ориентируясь на их величину, цвет.

- Музыкальное (72 часа в год)

Задачи: создавать радостное настроение при пении, движениях и игровых действиях под музыку. Вызывать эмоциональный отклик на музыку с помощью самых разнообразных приемов, желание слушать музыкальные произведения.

Инвариантная часть учебного плана

Начиная со *второй группы раннего возраста (2-3 г.)* образовательная деятельность осуществляется в форме занятий.

Инвариантная часть учебного плана составлена на основе федеральной образовательной программы дошкольного образования. Составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования.

Учебный план представлен следующими образовательными областями: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

Познавательное развитие.

Задачи:

- формировать элементарные математические представления;
- развивать познавательно-исследовательскую деятельность;
- знакомить с предметным окружением;
- знакомить с социальным миром;
- знакомить с миром природы.

<i>Возрастная группа</i>	<i>Форма организации образовательной деятельности</i>	<i>Количество занятий в год</i>
Вторая группа раннего возраста (2-3 г.)	Занятия	36
Младшая (3-4 г.)	Занятия	72
Средняя (4-5 лет)	Занятия	72
Старшая (5-6 лет)	Занятия	72
Подготовительная (6-7 лет)	Занятия	108

Речевое развитие

Задачи:

- развивать свободное общение с взрослыми и детьми;
- развивать все компоненты устной речи;
- воспитывать интерес и любовь к чтению;
- развивать звуковую культуру речи и готовить детей на этой основе к обучению грамоте.

<i>Возрастная группа</i>	<i>Форма организации образовательной деятельности</i>	<i>Количество занятий в год</i>
Вторая группа раннего возраста (2-3 г.)	Занятия	72

Младшая (3-4 г.)	Занятия	36
Средняя (4-5 лет)	Занятия	36
Старшая (5-6 лет)	Занятия	72
Подготовительная (6-7 лет)	Занятия	72

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного цикла и художественно-эстетического цикла занимают 65 % общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

Художественно-эстетическое развитие

Задачи:

- приобщать к искусству;
- развивать изобразительную деятельность;
- развивать конструктивно-модельную деятельность;
- развивать музыкальную деятельность.

Образовательная деятельность художественно-эстетического цикла занимает 39 % общего времени, отведенного на образовательную деятельность. Из них:

<i>Возрастная группа</i>	<i>Форма организации образовательной деятельности</i>	<i>Количество занятий в год</i>	<i>Процентное соотношение</i>
Вторая группа раннего возраста (2-3 г.)	Занятия	144	40 %
Младшая (3-4 г.)	Занятия	144	40 %
Средняя (4-5 лет)	Занятия	144	40 %
Старшая (5-6 лет)	Занятия	180	38 %
Подготовительная (6-7 лет)	Занятия	180	36 %

Занятия художественно-эстетического цикла чередуется:

- вторая группа раннего возраста - лепка/конструирование
- младшая группа – лепка/аппликация;
- средняя группа – лепка/аппликация;
- старшая группа – лепка/аппликация;
- подготовительная к школе группа – лепка/аппликация.

Физическое развитие

Задачи:

- формировать начальные представления о здоровом образе жизни;
- сохранять, укреплять и охранять здоровья; повышать умственную и физическую работоспособность, предупреждать утомление;
- обеспечивать гармоничное физическое развитие;
- формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного цикла занимает 25% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность. Из них:

<i>Возрастная группа</i>	<i>Форма организации образовательной деятельности</i>	<i>Количество занятий в год</i>	<i>Процентное соотношение</i>
Вторая группа раннего возраста (2-3 г.)	Занятия	108	30 %
Младшая (3-4 г.)	Занятия	108	30 %
Средняя (4-5 лет)	Занятия	108	30 %
Старшая (5-6 лет)	Занятия	108	24 %
Подготовительная (6-7 лет)	Занятия	108	21 %

Занятия по физическому развитию во всех группах организуется 3 раза в неделю, из них 1 раз в неделю занятие по физическому развитию организуется на открытом воздухе во время прогулки (при благоприятных погодных условиях).

Социально-коммуникативное развитие

Задачи:

- способствовать усвоению норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности;
- формировать уважительное отношение к своей семье, к сообществу детей и взрослых;
- формировать гендерную и семейную принадлежность;
- развивать навыки самообслуживания, самостоятельности;
- воспитывать уважение к труду;
- знакомить с элементарными экономическими знаниями, формировать элементы финансовой грамотности;
- формировать основы безопасного поведения.

<i>Возрастная группа</i>	<i>Форма организации образовательной</i>	<i>Количество занятий в год</i>
--------------------------	--	---------------------------------

	<i>деятельности</i>	
Старшая (5-6 лет)	Занятия	36
Подготовительная (6-7 лет)	Занятия	36

Организация образовательной деятельности в виде занятий предполагает отсутствие предметного центризма в обучении и наличие интеграции видов детской деятельности. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» помимо занятий по финансовой грамотности в старшей и подготовительной группах, интегрируется во время образовательной деятельности, реализуется в ходе проведения режимных моментов, во время совместной деятельности воспитателя и воспитанников, свободной и самостоятельной детской деятельности.

Интеграция образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» с другими образовательными областями реализуется через интеграцию с другими образовательными областями следующим образом:

Образовательная область	Интеграция содержания и задач
Физическое развитие	- Развитие физических качеств ребенка в процессе освоения разных видов труда; - Накопление опыта здоровьесберегающего поведения в труде, освоение культуры здорового труда; - Формирование первичных ценностных представлений о здоровье и здоровом образе жизни человека.
Познавательное развитие	- Формирование целостной картины мира и расширение кругозора в части представлений о себе, семье, гендерной принадлежности, социуме, государстве, мире; - Формирование целостной картины мира и расширение кругозора в части представлений о труде взрослых, детей; - Формирование целостной картины мира и расширение кругозора в части представлений о возможных опасностях, способах их избегания, способах сохранения здоровья и жизни, безопасности окружающей природы.
Речевое развитие	- Развитие свободного общения со взрослыми и детьми в части формирования первичных ценностных представлений, представлений о себе, семье, обществе, государстве, мире, а также соблюдения элементарных общепринятых норм и правил поведения; - Использование художественных произведений для

	формирования первичных ценностных представлений, представлений о себе, семье и окружающем мире, ценностных представлений, связанных с трудовой деятельностью взрослых и детей; - Использование художественных произведений для формирования основ безопасности собственной жизнедеятельности и безопасности окружающего мира.
Художественно-эстетическое развитие	- Формирование интереса к эстетической стороне окружающей действительности; - Развитие продуктивной деятельности детей для обогащения содержания направлений «Трудовое воспитание», «Формирование основ безопасного поведения».

Образовательная деятельность осуществляется в форме занятий и реализуется через организацию различных видов детской деятельности и их интеграцию с использованием разнообразных форм, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента воспитанников, уровня освоения образовательной программы дошкольного образования и решения конкретных образовательных задач. Занятия строятся на принципах развивающего обучения и находятся в зоне ближайшего развития дошкольников.

Занятия дифференцированы в зависимости от возраста воспитанников.

При планировании занятий учитываются положения СанПиН 1.2.3685-21, регламентирующие:

- время начала и окончания занятий;
 - продолжительность занятий;
 - продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки;
 - продолжительность перерывов между занятиями;
- продолжительность использования электронных средств обучения.

<i>Возрастная группа</i>	<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</i>	<i>Продолжительность занятий</i>
Первая группа раннего возраста (от 1г. до 2 лет)	20 мин.	8-10 мин.
Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)	20 мин.	10 мин.

Младшая группа (3-4 года)	30 мин.	15 мин.
Средняя группа (4-5 лет)	40 мин.	20 мин.
Старшая группа (5-6 лет)	50 мин.; или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна	25 мин.
Подготовительная группа (6-7 лет)	90 мин.	30 мин.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Занятия с воспитанниками старшего дошкольного возраста (5-7 лет) также осуществляются и во второй половине дня – занятия по физическому развитию и художественно-эстетическому развитию.

Занятия физической культурой на воздухе выносятся в совместную деятельность воспитателя с детьми во время прогулки.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, проводятся в первую половину дня и сочетается с физкультурными, музыкальными занятиями и деятельностью художественно-эстетического цикла.

Вариативная часть учебного плана

Вариативная часть учебного плана составляет не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования, сформирована с учетом материально-технической базы, кадрового состава, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, региональных условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Вариативная часть учебного плана реализуется в младшей - подготовительной группах и представлена реализацией парциальной программы Николаевой С.Н. «Юный эколог».

Реализация вариативной части учебного плана не проводится за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Парциальная программа реализуется в ходе образовательной деятельности в форме занятия и в других видах нерегламентированной детской деятельности.

На основании учебного плана разрабатывается расписание занятий на неделю. В расписании занятий учтены психовозрастные возможности детей, продолжительность занятий в день в каждой возрастной группе и не превышает максимально допустимый объем общей нагрузки.

